



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت کار و امور اجتماعی

استاندارد مهارت و آموزشی

ترمیم کننده مو

گروه برنامه ریزی درسی مراقبت زیبایی

تاریخ شروع اعتبار: ۸۸/۱/۱

کد استاندارد: ۱/۹۸/۱/۷۰-۵

معاونت پژوهش و برنامه ریزی : تهران- خیابان
آزادی- نبش چهارراه خوش- سازمان آموزش فنی و
حرفه‌ای کشور- طبقه پنجم
تلفن: ۶۶۹۴۱۵۱۶ دورنگار: ۶۶۹۴۱۲۷۲
کد پستی: ۱۳۴۵۶۵۳۸۶۸
EMAIL: INFO@IRANTVTO.IR

از کلیه صاحب نظران
تقاضا دارد پیشنهادات و
نظرات خود را درباره
این سند آموزشی به
نشانی‌های مذکور اعلام
نمایند.

دفتر طرح و برنامه های درسی: تهران- خیابان
آزادی- خیابان خوش شمالی- تقاطع خوش و نصرت-
ساختمان فناوری اطلاعات و ارتباطات- طبقه چهارم
تلفن: ۶۶۹۴۴۱۱۹ و ۶۶۹۴۴۱۲۰ دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷
کد پستی: ۱۴۵۷۷۷۳۶۳
EMAIL: DEVELOP@IRANTVTO.IR



تعریف مفاهیم سطوح یادگیری	
آشنایی: به مفهوم داشتن اطلاعات مقدماتی/شناسایی: به مفهوم داشتن اطلاعات کامل/اصول: به مفهوم مبانی مطالب نظری/ توانایی: به مفهوم قدرت انجام کار	
مشخصات عمومی شغل :	
ترمیم کننده مو کسی است که پس از گذراندن دوره های آموزشی لازم بتواند از عهده شناخت ساختمان پوست و مو، شناخت ابزار انجام بافت مو، آماده کردن موهای بافته شده و نصب روی مدل، تشخیص انواع رنگ روی سر، فر کردن موهای ترمیمی، شناخت انواع چسب های ترمیم مو و پیشگیری از حوادث برآید.	
ویژگی های کارآموز ورودی :	
حداقل میزان تحصیلات : دیپلم متوسطه	
حداقل توانایی جسمی : توانایی کامل جسمانی و روانی	
مهارت های پیش نیاز این استاندارد : پیرایشگر مردانه درجه دو	
طول دوره آموزشی :	
طول دوره آموزش	: ۳۱۲ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۹۲ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۲۲۰ ساعت
- زمان کارآموزی در محیط کار	: - ساعت
- زمان اجرای پروژه	: - ساعت
- زمان سنجش مهارت	: - ساعت
روش ارزیابی مهارت کارآموز :	
۱- امتیاز سنجش نظری(دانش فنی): ۲۵٪	
۲- امتیاز سنجش عملی : ۷۵٪	
۱-۲- امتیاز سنجش مشاهده ای: ۱۰٪	
۲-۲- امتیاز سنجش نتایج کار عملی : ۶۵٪	
ویژگیهای نیروی آموزشی :	
حداقل سطح تحصیلات : لیسانس مرتبط	

ردیف	عنوان توانایی
۱	توانایی بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار
۲	توانایی مشاوره با مدل قبل از شروع کار
۳	توانایی شناخت ساختمان پوست و تشخیص بیماریهای پوستی
۴	توانایی شناخت ساختمان مو
۵	توانایی شناخت و کاربرد ابزار ترمیم مو
۶	توانایی انجام قالب گیری و اندازه گیری بیس ریختگی
۷	توانایی انجام پیاده کردن اندازه (قالب) روی مانکن
۸	توانایی انجام بافت های مو در تهیه شبکه مو
۹	توانایی رنگ کردن مو
۱۰	توانایی فر کردن موهای ترمیمی
۱۱	توانایی نصب شبکه موهای تهیه شده روی سر مدل
۱۲	توانایی انجام درست کردن پایه مو روی سر جهت نصب شبکه
۱۳	توانایی شستشوی موی سر
۱۴	توانایی حالت دادن به مو با سشوار و اتومو
۱۵	توانایی مراقبت از شبکه موئی



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۸	۵	۳	<p>توانایی بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار</p> <p>۱-۱ آشنایی با بهداشت فردی و نظافت عمومی محل کار</p> <p>۱-۲ آشنایی با وسایل و لباس کار</p> <p>- استفاده از ماسک و لباس کار</p> <p>- استفاده از روپوش تمیز رنگ روشن</p> <p>- ایجاد جایگاه مناسب و بهداشتی برای قرار دادن و حفظ لباس و سایر وسایل</p> <p>۱-۳ آشنایی با جعبه کمک های اولیه و اصول استفاده از آن</p> <p>۱-۴ آشنایی با شرایط مناسب محیط کار</p> <p>- کف مناسب از جنس مقاوم ، صاف و قابل شستشو باشد</p> <p>۱-۵ آشنایی با دفع مناسب زباله</p> <p>- سطل زباله دارای درپوش ، قابل حمل و به تعداد کافی باشد</p> <p>۱-۶ آشنایی با مواد شیمیایی در حین کار و خطرات ناشی از آن</p> <p>۱-۷ آشنایی با حوادث شغلی و اصول پیشگیری از بروز آن</p> <p>۱-۸ آشنایی با عامل آتش زا و اصول اطفاء حریق</p> <p>۱-۹ آشنایی با مواد ضد عفونی کننده و پاک کننده دست و صورت</p> <p>۱-۱۰ آشنایی با عوامل موثر در محیط کار</p> <p>- تهویه مناسب</p> <p>- تنظیم دمای محیط</p> <p>۱-۱۱ شناسایی اصول ضد عفونی کردن محیط کار</p> <p>۱-۱۲ شناسایی اصول ضد عفونی کردن ابزار کار</p> <p>۱-۱۳ آشنایی با عوامل خطر هنگام کار با مواد ضد عفونی کننده</p>	



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			آشنایی با ضد عفونی کردن وسایل کار در محل کار	۱-۱۴
			آشنایی با مواد پاک کننده و شوینده دست ها و ابزار کار	۱-۱۵
۶	۲	۴	<p>توانائی مشاور با مدل قبل از شروع کار</p> <p>آشنائی با مدل با انواع مدل‌های شبکه موئی</p> <p>شناسائی اصول مدل با انواع مدل‌های شبکه موئی</p> <p>آشنائی با مدل با انواع روش‌های نصب</p> <p>شناسائی اصول مدل با انواع روش‌های نصب</p> <p>آشنائی با نحوه نگهدای و شستشوی شبکه موئی</p> <p>شناسائی اصول نحوه نگهدای و شستشوی شبکه موئی</p> <p>آشنائی با نحوه تشکیل پرونده برای مدل</p> <p>شناسائی اصول تشکیل پرونده برای مدل</p>	۲
۱۳	۷	۶	<p>توانائی شناخت ساختمان پوست و تشخیص بیماریهای پوستی</p> <p>آشنائی با ساختمان پوست</p> <p>شناسائی اصول ساختمان پوست</p> <p>آشنائی با انواع پوست</p> <p>شناسائی اصول انواع پوست</p> <p>آشنائی با بیماریهای پوست</p> <p>شناسائی اصول بیماریهای پوست</p> <p>آشنائی با انواع بیماریهای پوست</p> <p>شناسائی اصول انواع بیماریهای پوست</p>	۳



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۱۱	۶	۵	توانائی شناخت ساختمان مو	۴
			آشنائی با ساختمان مو	۴-۱
			شناسائی اصول ساختمان مو	۴-۲
			آشنائی با انواع و حالت های موی سر	۴-۳
			شناسائی اصول انواع و حالت های موی سر	۴-۴
			آشنائی با چرخه رشد موی سر	۴-۵
			آشنائی با بیماری های مو و رعایت بهداشت موی سر	۴-۶
شناسائی اصول تشخیص بیماریهای مو و رعایت بهداشت موی سر	۴-۷			
۱۲	۶	۶	توانائی شناخت و کاربرد ابزار ترمیم مو	۵
			آشنائی با انواع صندلی (برقی، تابوره)	۵-۱
			شناسائی اصول تنظیم صندلی (برقی، تابوره)	۵-۲
			آشنائی با انواع ماکت های سر (اسفنجی - چوبی)	۵-۳
			آشنائی با قرقره های چوبی و نحوه کار با آنها	۵-۴
			شناسائی اصول قرقره های چوبی و نحوه کار با آنها	۵-۵
			آشنائی با انواع تورها و موارد استفاده	۵-۶
			شناسائی اصول انواع تورها و موارد استفاده	۵-۷
			آشنائی با قلاب ها و قرقره های مخصوص بافت مو و سوزنها	۵-۸
			شناسائی اصول استفاده از قلاب ها و قرقره های مخصوص بافت مو	۵-۹
			شناسائی اصول استفاده از سوزنهای در بافت و نصب مو	۵-۱۰
			آشنائی با انواع موادهای مخصوص در قالب گیری و اندازه گیری	۵-۱۱
			آشنائی با انواع نخ مورد استفاده در ترمیم مو (شماره 1 الی 9)	۵-۱۲
شناسائی اصول نحوه استفاده از انواع نخ مورد استفاده در ترمیم مو	۵-۱۳			



شماره	شرح	زمان آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۵-۱۴	آشنائی با انواع نخهای رنگی و نامرئی			
۵-۱۵	شناسائی اصول نحوه استفاده از نخ های رنگی و نامرئی			
۶	توانائی انجام قالب گیری و اندازه گیری بیس ریختگی	۸	۱۶	۲۴
۶-۱	آشنائی با نایلون ها و چسب ها جهت قالب گیری بیس ریختگی در سر			
۶-۲	شناسائی اصول نایلون ها و چسب ها جهت قالب گیری بیس ریختگی در سر			
۶-۳	آشنائی با انواع روش قالب گیری از بیس ریختگی مو در سر (توسط ماژیک روی نایلون و روش یا متر)			
۶-۴	شناسائی اصول قالب گیری از بیس ریختگی مو در سر (توسط ماژیک روی نایلون و روش یا متر)			
۶-۳	آشنائی با نحوه نمونه برداری از مو سر مدل جهت انتخاب نوع مو و رنگ			
۶-۴	شناسائی اصول نمونه برداری از موها، سر مدل جهت انتخاب نوع مو و رنگ			
۷	توانائی انجام پیاده کردن اندازه (قالب) روی مانکن	۸	۱۸	۲۶
۷-۱	آشنائی نحوه کشیدن و انتقال اندازه بیس ریختگی (قالب پلاستیکی) روی مانکن چوبی			
۷-۲	شناسائی اصول و نحوه کشیدن و انتقال اندازه بیس ریختگی (قالب پلاستیکی) روی مانکن چوبی			
۷-۳	آشنائی با پیاده کردن و مهار کردن قالب پلاستیکی روی مانکن چوبی			
۷-۴	شناسائی اصول پیاده کردن و مهار کردن قالب پلاستیکی روی مانکن چوبی			
۷-۵	آشنائی نحوه پیاده کردن و انتقال اندازه بیس ریختگی (قالب) روی مانکن یونولیتی			



شماره	شرح	زمان آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۷-۶	شناسائی اصول نحوه پیاده کردن وانتقال اندازه بیس ریختگی(قالب)روی مانکن			
۷-۷	آشنائی با نحوه انتقال اندازه بیس ریختگی در روش متری روی مانکن چوبی و یونولیتی			
۷-۸	شناسائی اصول نحوه انتقال اندازه بیس ریختگی در روش متری روی مانکن چوبی			
۸	توانائی انجام بافت های مو در تهیه شبکه مو	۲۰	۶۸	۸۸
۸-۱	آشنائی با نحوه تهیه رشته مو			
۸-۲	شناسائی اصول تهیه رشته مو			
۸-۳	آشنائی با انواع بافتهای مو (ساده - زیگزاگ - پس دوزی)			
۸-۴	شناسائی اصول بافتهای مو (ساده - زیگزاگ - پس دوزی)			
۸-۵	آشنائی با نحوه بافت مو با سوزن در تهیه شبکه مو			
۸-۶	شناسائی اصول بافت مو با سوزن در تهیه شبکه مو			
۸-۷	آشنائی با نحوه بافت های مو با قلاب			
۸-۸	آشنائی با نحوه بافت مو به صورت تک گره و نیم گره با قلاب			
۸-۹	شناسائی اصول بافت مو به صورت تک گره ای و نیم گره با قلاب			
۸-۱۰	آشنائی با نحوه بافت چند گره (دو گره - سه گره) با قلاب			
۸-۱۱	شناسائی اصول بافت مو به صورت چند گره ای (دو گره - سه گره) با قلاب			
۹	توانائی رنگ کردن مو	۶	۱۴	۲۰
۹-۱	آشنائی با انواع مختلف رنگ مو (اکسیدانی - غیر اکسیدانی)			
۹-۲	شناسائی اصول انواع مختلف رنگ مو (اکسیدانی - غیر اکسیدانی)			



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			آشنائی با انواع پایه رنگ از شماره N1 تا N10	۹-۳
			شناسائی اصول پایه رنگ از شماره N1 تا N10	۹-۴
			آشنائی با انواع اکسیدان	۹-۵
			شناسائی اصول انواع اکسیدان	۹-۶
			آشنائی با نحوه ترکیب رنگ با اکسیدان ها	۹-۷
			شناسائی اصول نحوه ترکیب رنگ با اکسیدان ها	۹-۸
			آشنائی با نحوه ترکیب رنگهای مختلف با هم	۹-۹
			شناسائی اصول ترکیب رنگهای مختلف با هم	۹-۱۰
			آشنائی با نحوه تشخیص رنگ موی سر مدل جهت رنگ کردن موهای شبکه موئی	۹-۱۱
			شناسائی اصول تشخیص رنگ موی سر مدل جهت رنگ کردن موهای شبکه موئی	۹-۱۲
			آشنائی با نحوه تست آلرژی قبل از عمل رنگ بر روی مدل	۹-۱۳
			شناسائی اصول تست آلرژی قبل از عمل رنگ بر روی مدل	۹-۱۴
			آشنائی با نحوه رنگ کردن موشبکه موئی هم پایه موی سر مدل	۹-۱۵
			آشنائی با نحوه رنگ کردن موی سر مدل	۹-۱۶
			شناسائی اصول رنگ کردن موی سر مدل و شبکه موئی	۹-۱۷
			آشنائی با نحوه بی رنگ کردن موهای ترمیمی و موی سر مدل (موی رنگ نشده)	۹-۱۸
			شناسائی اصول بی رنگ کردن موهای ترمیمی و موی سر مدل (موی رنگ نشده)	۹-۱۹
			آشنائی با بی رنگ کردن موهای رنگ شده (دکاپاژ)	۹-۲۰
			شناسائی اصول بی رنگ کردن موهای رنگ شده (دکاپاژ)	۹-۲۱



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۱۲	۸	۴	توانائی فر کردن موهای ترمیمی	۱۰
			آشنائی با تست آلرژی مواد فر روی مدل	۱۰-۱
			شناسائی اصول تست آلرژی مواد فر روی مدل	۱۰-۲
			آشنائی با انواع روشهای فر کردن موهای ترمیمی فر (ریز، متوسط، درشت)	۱۰-۳
			شناسائی اصول انواع روشهای فر کردن موهای ترمیمی فر (ریز، متوسط، درشت)	۱۰-۴
			آشنائی با انواع مواد فر و کاربرد آنها	۱۰-۵
			شناسائی اصول انواع مواد فر و کاربرد آنها	۱۰-۶
			آشنائی با انواع بیگودی فر	۱۰-۷
شناسائی اصول کاربرد انواع بیگودیهای فر	۱۰-۸			
۴۱	۳۵	۶	توانائی نصب شبکه موها تهیه شده روی سر مدل	۱۱
			آشنائی با نحوه نصب شبکه موئی بصورت فیکس کردن	۱۱-۱
			شناسائی اصول نصب شبکه موئی بصورت فیکس کردن	۱۱-۲
			آشنائی با نحوه نصب شبکه موئی به صورت چسباندن	۱۱-۳
			شناسائی اصول نصب مو به صورت چسباندن	۱۱-۴
			آشنائی با نحوه نصب شبکه مو با کلیپس بر روی سر (روش بدون مراجعه)	۱۱-۵
شناسائی اصول نصب شبکه مو با کلیپس بر روی سر (بدون مراجعه بعدی)	۱۱-۶			
۲۶	۱۸	۸	توانائی انجام درست کردن پایه مو روی سر جهت نصب شبکه	۱۲
			آشنائی با نحوه پیرایش موهای روی سر جهت ایجاد پایه برای نصب شبکه موئی	۱۲-۱



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			شناسائی اصول پیرایش موهای روی سر جهت ایجاد پایه برای نصب شبکه موئی	۱۲-۲
			آشنائی با نحوه کوتاه کردن موهای سر و شبکه موئی بعد از نصب با قیچی	۱۲-۳
			شناسائی اصول کوتاه کردن موهای طبیعی سر و شبکه موئی بعد از نصب با قیچی	۱۲-۴
			آشنائی با نحوه کوتاه کردن موی سر و شبکه موئی بعد از نصب با تیغ	۱۲-۵
			شناسائی اصول کوتاه کردن موی سر و شبکه موئی بعد از نصب با تیغ	۱۲-۶
			آشنائی با پیتاژ کردن و خرد کردن موهای شبکه موئی و جهت طبیعی تر شدن	۱۲-۷
			شناسائی اصول پیتاژ کردن و خرد کردن موهای شبکه موئی و جهت طبیعی تر شدن	۱۲-۸
			آشنائی با سایش دادن نوک موهای ترمیم و موی سر با تیغ جهت هماهنگی	۱۲-۹
			شناسائی اصول سایش دادن نوک موهای ترمیمی و موی سر با تیغ جهت هماهنگی	۱۲-۱۰
۶	۴	۲	توانائی شستشوی مو سر	۱۳
			آشنائی با شامپو و مواد شستشوی سر اعم از گیاهی و شیمیائی	۱۳-۱
			آشنائی با ph مواد شوینده	۱۳-۲
			آشنائی با نحوه شامپو کردن و شستشوی شبکه موی ترمیمی	۱۳-۳
			شناسائی اصول شامپو کردن و شستشوی شبکه موی ترمیمی	۱۳-۴
			آشنائی با نحوه شانه کردن مو بعد از شامپو کردن شبکه موئی در جهت خواب طبیعی	۱۳-۵
			شناسائی اصول شانه کردن مو بعد از شامپو کردن در جهت خواب طبیعی مو	۱۳-۶
			آشنائی با نحوه خشک کردن شبکه موی (ترمیمی)	۱۳-۷



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			شناسائی اصول خشک کردن شبکه موی (ترمیمی)	۱۳-۸
			آشنائی با نحوه شستشوی موهای سر مدل	۱۳-۹
			شناسائی اصول شستشوی موهای سر مدل	۱۳-۱۰
			آشنائی با نحوه شستشوی موی سر و شبکه موئی بعد از نصب	۱۳-۱۱
			شناسائی اصول نحوه شستشوی موی سر بعد از نصب	۱۳-۱۲
			آشنائی با نحوه خشک کردن موی سر بعد از نصب شبکه	۱۳-۱۳
			شناسائی اصول خشک کردن موی سر بعد از نصب شبکه	۱۳-۱۴
۱۲	۸	۴	توانائی حالت دادن به مو با سشوار و اتو مو	۱۴
			آشنائی با نحوه سشوار کشی مو	۱۴-۱
			شناسائی اصول سشوار کشی مو	۱۴-۲
			آشنائی با نحوه اتوکشی مو	۱۴-۳
			شناسائی اصول اتو کشی مو	۱۴-۴
			آشنائی با نحوه زدن مواد حالت دهنده به مو	۱۴-۵
			شناسائی اصول زدن مواد حالت دهنده به مو	۱۴-۶
			آشنائی با انواع مدل‌های مو	۱۴-۷
			شناسائی اصول انواع مدل‌های مو	۱۴-۸
۷	۵	۲	توانائی مراقبت از شبکه موئی	۱۵
			آشنائی با انواع کاندیشینرها (سطحی عمقی دائم)	۱۵-۱
			شناسائی اصول انواع کاندیشینرها (سطحی عمقی دائم)	۱۵-۲
			آشنائی با کاندیشینر کردن مو سطحی و عمقی	۱۵-۳
			شناسائی اصول کاندیشینر کردن مو سطحی و عمقی	۱۵-۴
			آشنائی با کاندیشینر کردن مو به روش دائم	۱۵-۵
			شناسائی اصول کاندیشینر کردن مو به روش دائم	۱۵-۶



فهرست استاندارد تجهیزات ، ابزار ، مواد و وسایل رسانه ای

ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۱	صندلی برقی یا جکدار یا تختی ۳ قسمتی		
۲	صندلی تابوره		
۳	آینه		
۴	سرشوی		
۵	پایه بافت چوبی یا فلزی		
۶	میز کار		
۷	خشک کن		
۸	کپسول آتش نشانی		
۹	صندلی کارآموز		
۱۰	سشوار		
۱۱	شانه دم باریک، کارچنگالی از جنس صدفی		
۱۲	قیچی معمولی، پیتاژ، اره ای یا نندانه دار		
۱۳	برس تخت، گرد، نیم گرد		
۱۴	سشوار دستی		
۱۵	تیغ پیشناژ، معمولی		
۱۶	پیش بند پلاستیکی یا شمعی		
۱۷	دسته قلاب فلزی، پلاستیکی		
۱۸	قالب یونولیتی و چوبی در سایزهای مختلف		
۱۹	قالب یونولیتی و چوبی در سایزهای مختلف		
۲۰	پایه قالب چوبی یا فلزی		
۲۱	بیگودی کوچک، متوسط بزرگ		
۲۲	موپران		
۲۳	ماشین اصلاح برقی		
۲۴	ماشین اصلاح دستی با سایز ۱ و ۰.۶		



ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۲۵	نخ پلی استر- نایلون		
۲۶	مواد چسب کپ پلاستیک		
۲۷	مو طبیعی		
۲۸	قلاب		
۲۹	سوزنهای بافت		
۳۰	تور نایلونی		
۳۱	انواع چسب مایع نواری		
۳۲	انواع نایلون فریزر - سلفون - تلق		
۳۳	حوله		
۳۴	شامپو		
۳۵	نرم کننده		
۳۶	رنگ N1-N9		
۳۷	اکسیدان شماره ۲		
۳۸	برس رنگ پلاستیک		
۳۹	مواد فر		
۴۰	کاسه رنگ پلاستیکی		
۴۱	صاف کننده مو		
۴۲	مواد ضد عفونی دکونکس		
۴۳	دستکش پلاستیکی پزشکی		
۴۴	روپوش (سفیدرنگ)		
۴۵	ماسک پزشکی یک بار مصرف		